

naar een vreedzamer, respectvoller en veiliger samenleving

TREK DE GRENS!

toenemende eerbiediging van leven
(vreedzamisering)

toenemende aantasting van leven
(gewelddadisering)

energie / beweging	intentie /gerichtheid	middelen / methoden	resultaat / product
geweldloze kracht	<i>transformerende verdediging</i> Richt zich op het GEDRAG van jezelf en de ander; probeert negatief gedrag in positief gedrag om te zetten; baseert zich op universele menselijke waarden.**	- positieve ontwikkeling (o.a. in opvoeding / zelfbeeld / scholing / eerbied en respect voor het wonder van het leven en voor het menselijke lichaam in het bijzonder) - geweldloze sociale vaardigheden (zoals geweldloze: communicatie / assertiviteit / besluitvorming / conflicthantering) - coöperatieve sport (gericht op een constructief doel zoals gezondheid, samenwerking, ondersteuning) - nadruk op evenwaardigheid - films / televisie / computerspellen waarin het voorgaande tot uitdrukking komt - constructief inzetten van agressie-energie	toename van vreedzamer, respectvoller en veiliger samenleven
	<i>afwerende verdediging</i> Richt zich op het afweren en/of weggemen uit een vernederende en/of bedreigende SITUATIE ; probeert het negatieve gedrag van iemand te neutraliseren; baseert zich op algemene samenlevingswaarden.	- algemene ontwikkeling (o.a. in opvoeding / zelfbeeld / scholing) - algemene sociale vaardigheden - op competitie gerichte (niet-fysiek aanvallende) sport - aandacht voor de mindere / zwakkere binnen het Meerdere/mindere-systeem - films / televisie / computerspellen waarin het voorgaande tot uitdrukking komt - afwerende inzet van agressie-energie <i>irritatie / boosheid / woede</i> worden: OF omgezet in geweldloze kracht (constructieve communicatie en assertiviteit) OF ingehouden of teruggekaatst via een verdedigende reactie (niet-gewelddadige kracht) OF er wordt aanvallend gereageerd via psychische of fysieke agressie (geweldskracht)	bepaalde toename van vreedzamer, respectvoller en veiliger samenleven
	gewelddadige kracht*	<i>aanvallende verdediging</i> Richt zich op de PERSOON van de ander; probeert deze uit te schakelen of te overwinnen; baseert zich op zogenaamde 'manelijke' waarden.	- negatieve ontwikkeling (o.a. in opvoeding / zelfbeeld / scholing) - vaardigheden gebaseerd op geweldsmethoden - op competitie gerichte fysiek- aanvallende 'sport' - nadruk op de meerdere / de beste - films / televisie / computerspellen waarin het voorgaande tot uitdrukking komt - aanvallende inzet van agressie-energie
			kan leiden tot onrecht, criminaliteit, misdaad

* Vanuit de middenpositie, waarin ieder zich bevindt, verbindt men zich (in meerdere of mindere mate) met middelen en methoden van geweldloze kracht, niet-gewelddadige kracht of geweldskracht. **Trek een grens** en streef er naar om in onze maatschappij te leven op basis van geweldloze en niet-gewelddadige kracht.

** De 12 universele waarden (van het UNICEF-project www.livingvalues.net) zijn: samenwerking; geluk; eerlijkheid; nederigheid; liefde; vreedzaamheid; respect; verantwoordelijkheid; eenvoud; verdraagzaamheid; eenheid.

VREEDZAMISERING EN GEWELDDADISERING

In een meer vreedzame, respectvolle en veilige samenleving zal de bevolking gebruik maken van niet-gewelddadige en geweldloze kracht. Naarmate de bevolking in toenemende mate gebruik gaat maken van geweldskracht nemen vreedzaamheid, respect en veiligheid af. In deze richting zijn we als samenlevingen (persoonlijk, als volk en internationaal) aan het gaan. Er is sprake van een gewelddadisering van de (wereld)samenleving. (Gewelddadisering: proces waarin vormen en uitingen van geweld in toenemende mate deel gaan uitmaken van het leven van ieder en dit ook acceptabel gevonden, en aangemoedigd, wordt.) Dit proces kan afnemen en gestopt worden door vreedzamisering van de (wereld)samenleving. (Vreedzamisering: proces waarin vormen en uitingen van vreedzame kracht in toenemende mate deel gaan uitmaken van het leven van ieder en dit aangemoedigd wordt.)

ONTWIKKEL EEN NIEUW DENKEN EN EEN NIEUW DOEN:

Iemand fysiek aanvallen is niet langer een excuus voor zelfverdediging of voor het uiten van je ongenoegen. Binnen de burgersamenleving, en in onze onderlinge relaties, is geweld niet meer aanvaardbaar. Nieuwe methoden van sociaal vaardige, democratische en vreedzame weerbaarheid en conflicthantering vervangen de verouderde geweldsmethoden.